

efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



Anvendelse

Efemia kontinensstøtte er et medicinsk udstyr beregnet til midlertidigt at reducere stressudløst urininkontinens hos kvinder på 18 år og derover ved gennem vaginalvæggen at støtte den midterste del af urinrør.

Stressinkontinens

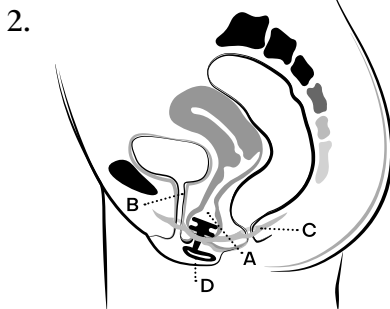
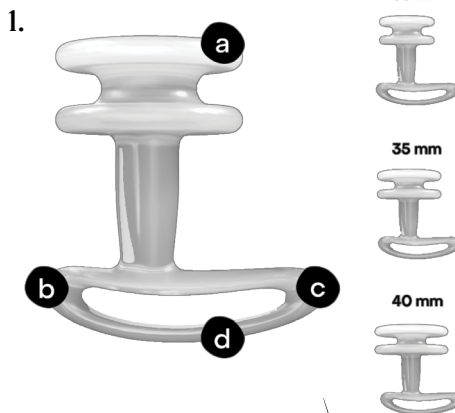
Stressinkontinens defineres som ufrivillig urinlækage i forbindelse med anstrengelse, nys eller hoste. Tilstanden er ikke defineret ved mængden eller hyppigheden af urinlækage. Stressinkontinens kan desuden være årsag til irritation, eksem og infektioner i genitalområdet, som skyldes hudens gentagne udsættelse for urin.

Anbefalinger For Brug/Beskrivelse Af Efemia Kontinensstøtte

- Efemia kontinensstøtte er et genanvendeligt vaginalt hjælpemiddel, der er fremstillet af medicinsk silikone. Det er beregnet til at blive brugt til midlertidigt at afhjælpe ufrivillig urinlækage på grund af stressinkontinens.
- Det kan bruges i situationer, hvor du forventer uhensigtsmæssig lækage, eller du kan bruge det kontinuerligt op til 16 timer i døgnet.
- Produktet fås i 3 størrelser med henblik på den bedste komfort og virkning. Det kan være nødvendigt, at du prøver mere end én størrelse for at finde ud af hvilken størrelse, der giver mest komfort og effektiv reduktion af inkontinens. Det kan kræve nogle forsøg, før du finder ud af, hvad der virker bedst for dig.
- Selv om det ikke er påkrævet, kan du fjerne produktet, før du tømmer din blære eller tarm, hvis du ønsker det.

Nogle kvinder har desuden en vis grad af nedsat nedsat underlivsorgan, som kan gøre det vanskeligere at få produktet til at passe.

Du kan opleve, at produktet gnider mod kønslæberne eller slimhinderne, og dette kan i visse tilfælde medføre irritation eller gnavesår. Generne kan forekomme, fordi området rundt om de ydre kønsorganer og skeden er tørre eller ekstra følsomme. Hvis du på forhånd ved, at du er ekstra følsom i disse områder eller oplever irritation eller gnavesår, kan du prøve at bruge en vandbaseret glidecreme sammen med produktet.



L1: care@efemia.se
L2: www.hma.eu/human-medicines/national-contacts.html



Brug ikke Efemia kontinensstøtte

Hvis du er gravid.

Sikkerhedsforanstaltninger

- Brug en vandbaseret glidecreme for at undgå ubehag ved brug, hvis du er følsom i området omkring de ydre kønsdele og/eller skeden.
- Reducér brugen af produktet, hvis du oplever nogen form for fysisk reaktion i forbindelse med produktet, som ikke er forbigående. Søg læge, hvis reaktionen ikke forsvinder på trods af reduceret brug.

Kontakt os, hvis du har problemer med produktet eller brugen af den. Enhver alvorlig hændelse, der er indtruffet i forbindelse med udstyret, bør indberettes til os (L1) og den kompetente myndighed (L2).

Bortskaffelse

Efemia kontinensstøtte skal bortskaffes som et ikke-genanvendeligt produkt i henhold til lokale regulativer.

Om Efemia

Efemia er et sundheds- og velværemærke for kvinder fra Invent Medic Sweden. Få mere at vide om os og vores produkter på: www.efemia.se

Sådan Virker Efemia Kontinensstøtte

1. Før brug

- Sørg for at blæren er tømt, og vask hænder med vand og sæbe.
- Tag Efemia kontinensstøtte ud af emballagen, og skyl den med postevand. Dette reducerer friktion og gør den nemmere at indføre i skeden.
- Find en behagelig stilling. Hvis du står op, kan det hjælpe at bøje knæene let.

2. Indføring

- Hold på produktet, sådan at den bageste del af håndtaget (se billede 1c) peger hen mod endetarmen. Indfør produktet i skeden i en let bagudrettet vinkel ligesom en tampon.
- Skub det, indtil håndtaget hviler tæt op ad kroppen, så kønslæberne dækker håndtaget. Sørg for, at støttingene føres helt ind gennem skedeåbningen og over bækkenbundsmusklerne (se billede 2C).

English	Svenska	Dansk	Norsk	Deutsch	Nederlands
Manufacturer	Tilværgere	Fremstiller	Produsent	Hersteller	Fabrikant
Use-by date	Anvænds føre	Anvendes inden	Brukes innen	Verfallsdatum	Houdbaarheids datum
Catalogue number	Katalognummer	Katalognummer	Katalognummer	Bestellnummer	Catalogusnummer
Caution	Forsiktighet	Forsigtig	Forsiktig	Warnung	Let op
Unique device identifier	Unik enhets-identifikator	Unik enhets-identifikator	Unik enhets-identifikator	Produktidentifikationsnummer	Uniek identifi- cationmerk
Consult instructions for use	Se brugs- anvisningen	Se brugsan- visningen	Se brugs- anvisningen	Gebrauchsan- weisung	Beooplees de instructies voor gebruik
Medical device	Medicinteknik produkt	Medicinsk udstyr	Medicinsk udstyr	Medizinprodukt	Medisch hulpmiddel
Batch code	Batchcod	Batchcode	Batchcode	Partikode	Batchcode
Recycling	Återvinning	Genbrug	Resirkulering	Wiederverwendbar	Recycling
Information	Information	Information	Informasjon	Hinweis	Informatie

3. Fjernelse

- Tøm om muligt blæren, før du fjerner Efemia kontinensstøtte.
- Tag fat om den yderste del af håndtaget, og træk forsigtigt, men jævnt, indtil produktet kommer ud.
- Hvis du mærker en modstand eller følelse af vakuum, kan du prøve at stikke fingeren ind ved siden af Efemia og skubbe den til siden, mens du vikler den lidt.

4. Rengøring

Efemia kontinensstøtte rengøres ved hjælp af én af følgende metoder (den, du foretrækker):

- Skyl grundigt med postevand. Dette virker godt, hvis den skal bruges umiddelbart igen.
- Kog i postevand i 10 minutter, og lad den lufttørre.
- Rengør med postevand og sæbe, helst en intimsæbe. Hele produktet skal rengøres. Skyl grundigt for at fjerne al sæbe, og lad produktet lufttørre.

5. Udskiftning

Udskift produktet hver 3. måned.

Billede 1: a. Støttering b. Fremad c. Bagud d. Håndtag

Billede 2: A. Skede B. Urinrør C. Bækkenbund D. Efemia kontinensstøtte